



Public concerné

Agriculteurs et agricultrices des Ardennes et des départements environnants Salariés agricoles des Ardennes et des départements environnants



Durée

2.5 jour(s) / 18h

FORMATION

Employeur-salarié : une équipe gagnante



Objectifs

- Prendre conscience de son rapport au temps et au travail et identifier les écarts entre réalité et situation souhaitée pour amorcer les motivations au changement
- Définir des objectifs et priorités en fonction de ses besoins et envies : faire le lien entre efficacité et bien-être au travail
- Découvrir des méthodes organisationnelles pour atteindre ses objectifs



Modalité spécifique

Un accompagnement individualisé est prévu (4h).



Programme

De nombreux agriculteurs se sentent "débordés" par leur activité et frustrés de ne pas réussir à faire plus, ou mieux, leur travail...ce qui génère un sentiment de mal-être.

Dans le cadre de leurs missions auprès des exploitations, les organismes professionnels ont constaté de manière récurrente que ces personnes débordées ont en fait des difficultés à déterminer des priorités dans leur vie. Le leitmotiv de cette formation est ainsi de faire prendre conscience aux participants qu'efficacité au travail et bien-être

sont intimement liés et ils seront invités à passer, comme outil de pilotage, de la montre à la boussole ! Pour cela, ils feront un autodiagnostic de leur rapport au temps et seront amenés à rédiger un plan d'actions qui permettra de rendre concrets les amorces du changement.



Délais d'accès à la formation

De un jour à huit mois pour la campagne en cours en fonction des places disponibles et des sessions programmées.

Contact - Inscription

Accéder au formulaire en scannant ce QRcode

